

LE MAGAZINE DE LA SANTÉ AU FÉMININ

côté santé

COSMÉTOS
au printemps,
le change de pots !

ALERTE ÉPIDÉMIE
le myopie !

CALCULS URINAIRES
top aux récives

DON DE MOELLE OSSEUSE
Un geste qui sauve
la vérité sur la procédure de don

Mon agenda santé
AU FÉMININ

bilans, dépistages
et examens spécifiques

AUDITION
les jeunes en danger

CANCER
les médecines douces
rentrent à l'hôpital

ce qu'il faut savoir
sur la pilule contraceptive

MÉDECINE THERMALE
efficace et c'est prouvé !

Mangeons-nous des
OGM à notre insu ?

Ménage de printemps
On briqué écolo !

MAIGRIR SANS RÉGIME

avec l'immunominceur

- Identifiez vos intolérances alimentaires
- Limitez les aliments inflammatoires
- Équilibrez votre glycémie

L 13310 - 77 - F. 2.80 € - RD



côté santé

34 AVENUE DES CHAMPS ÉLYSÉES
75008 PARIS - 01 48 12 35 35



FEV/MARS 13

Mensuel

Surface approx. (cm²) : 500
N° de page : 90

Page 1/1

en bref... Quoi d'neuf autour de nous ?

Par Suzy Jourdan

C'EST LE MOMENT DE LES NOURRIR !

En hiver, une mésange peut perdre jusqu'à 10 % de son poids en une seule nuit ! Mettez à la disposition des oiseaux, des graines de tournesol, d'avoine, de millet ou de courge. Les mésanges se régaleront de cacahuètes (non salées !) tandis que le pic aime le suif, les merles et les grives préférant les pommes et les poires. N'oubliez pas l'eau de boisson et ils viendront tous au resto !



Des plantes et des bactéries pour fabriquer des plastiques !

Bye bye la pétrochimie ? C'est l'objectif de Global Bioenergies, une start up française qui a mis au point un principe de fabrication de bioplastiques à partir de matières premières renouvelables comme les déchets de l'industrie sucrière. Mais les résidus forestiers, l'amidon de blé ou de maïs, de la paille et du bois peuvent aussi être utilisés. Ensuite on met en scène des bactéries reprogrammées (Escherichia coli) capables de digérer ces déchets et de produire le propylène, un hydrocarbure gazeux dont on tire le polypropylène, c'est à dire du plastique ordinaire. Inutile de dire que le marché est énorme et estimé à 68 milliards d'euros, mais il faudra patienter une dizaine d'années avant que ce procédé ne puisse être utilisé à l'échelle industrielle. C'est pratiquement demain !

Mon jardin, ma prairie

Le charme inégalable d'une prairie fleurie dans votre jardin, votre potager, votre terrasse, votre balcon... c'est pour ce printemps ! Vous n'y connaissez rien ? La société Nova-Flore propose en ligne un comparateur de produits spécifiques, des démonstrations et des conseils pour semer joliment, mais aussi utile. En effet, il existe des mélanges pour les pieds de mur pour éviter le désherbage, des variétés fleuries qui attirent les pollinisateurs, d'autres qui éloignent les insectes indésirables... À vos souris, les premiers semis sont pour mars ! www.prairie-fleurie.com

Vous avez dit Upcycling ?



Recycler, c'est bien, Upcycler c'est encore plus malin ! En effet, cette forme de recyclage consiste à revaloriser certains déchets à un niveau supérieur à leur valeur initiale. Exemple, une lance à incendie hors d'usage, transformée en élégant sac à main, ces bouteilles en verre qui deviennent objet déco... L'Upcycling, qui prend sa source dans les pays en développement où l'on recycle ingénieusement depuis de nombreuses années par nécessité, devient tendance et se développe de plus en plus grâce à la créativité de nombreux designers. On découvre de très jolies choses sur www.vakii.fr, la première boutique concept store en ligne dédiée à l'Upcycling et on fait plaisir à la planète en limitant les déchets dans l'environnement !

Lanterne photophore
Nino de Lucirmas, 49 €

IL A AUSSI SA CURE DÉTOX !

Après un hiver plus sédentaire (pas évident de sortir jouer à la balle avec un météo de chien) votre toutou risque, tout comme vous, de s'enrober un peu trop, ce qui n'est vraiment pas bon pour sa santé ! En association avec une alimentation équilibrée, prévoyez une cure de trois semaines de Phyto Ligne de Phyto Compagnon, un complexe de plantes spécifiquement choisies pour drainer, détoxifier, stimuler et reminéraliser son organisme. De quoi retrouver la pêche avant l'arrivée des beaux jours ! 25 € sur www.phyto-compagnon.com



Phyto Compagnon, c'est tout une gamme de spécialités à base de plantes pour nos fidèles amis à quatre pattes qui permettent d'optimiser leur forme et leur santé en limitant les médicaments chimiques.

PHYTOCOMPAGNON
9009825300501/XXMB/MSK/2

Éléments de recherche : PHYTO COMPAGNON : société de produits phytothérapie pour animaux, toutes citations